

PÁGINA 4

Estamos aqui para si

Linha de apoio com coronavírus para os residentes de Lambeth

Apoio para aqueles que dele mais precisam

Temos uma linha de apoio destinada às pessoas de Lambeth **com mais de 70 anos ou com qualquer problema de saúde que as torna mais vulneráveis ao coronavírus.**

Pode ligar, ou pedir a alguém que ligue por si, para a linha de apoio e pedir aconselhamento sobre problemas que esteja a ter, incluindo acesso a medicamentos e alimentos. A pessoa que atender a chamada irá ajudá-lo a contactar o departamento da câmara indicado ou outra organização (Age UK, por exemplo), que o poderá ajudar a obter apoio.

O número da linha de apoio é o 020 7926 2999

here4u@lambeth.gov.uk.

A linha de apoio está aberta das 9.00h às 17.00h, de segunda a sexta-feira.

A linha de apoio destina-se a pessoas com idade igual ou superior a 70 anos e a pessoas de qualquer idade com os seguintes problemas de saúde (isto é, qualquer adulto que é aconselhado a levar a vacina da gripe todos os anos por motivos de saúde):

- doenças respiratórias crónicas (de longo prazo), tais como asma, doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC), enfisema ou bronquite
- doença cardíaca crónica, como insuficiência cardíaca
- doença renal crónica
- doença hepática crónica, como hepatite
- condições neurológicas crónicas, tais como doença de Parkinson, doença do neurónio motor, esclerose múltipla, deficiência de aprendizagem, paralisia cerebral ou diabetes
- problemas relacionados com o baço – por exemplo, doença das células falciformes ou remoção prévia do baço
- sistema imunitário comprometido devido a problemas de saúde como VIH e SIDA ou medicamentos como esteroides ou quimioterapia
- obesidade grave (índice de massa corporal (IMC) igual ou superior a 40)
- gravidez

O que deve fazer se está preocupado com o bem-estar de alguém

- Se pensa que um adulto, uma criança ou um jovem vulnerável está em perigo imediato, ligue imediatamente para o 999. Se está preocupado com alguém que apresenta sintomas de coronavírus, o melhor a fazer é contactar o NHS 111 para falar com um profissional de saúde.

