

Organizações de ajuda

Connect Lambeth (uma parceria de instituições de caridade em Lambeth, que inclui: Age UK Lambeth, Carers Hub, dasl e RAD)

Como podem ajudar: fazendo compras de emergência e indo buscar medicamentos.

A quem podem dar ajuda: a residentes de Lambeth que não podem sair de casa e ter acesso àquilo de que precisam.

Como obter apoio: se está preocupado consigo ou com outra pessoa (**algo que não tenha a ver com uma emergência de saúde**), envie um email para: mycommunity@ageuklambeth.org ou **ligue para o tel. nº 020 7346 6800 (escolha a opção 6)**.

Grupos de ajuda mútua em Lambeth

Como podem ajudar: trata-se de grupos organizados pela comunidade que dão apoio com entregas de alimentos e outros abastecimentos a vizinhos que se estão em autoisolamento.

A quem podem dar ajuda: os voluntários são organizados por código postal ou rua.

Como obter apoio: [junte-se](#) ao grupo Lambeth Mutual Aid no Facebook para encontrar o grupo Whatsapp da sua zona e publicar pedidos. De realçar que estes grupos são liderados por voluntários, pelo que deve ter muito cuidado ao partilhar os seus dados pessoais, sendo que não deve dar acesso aos seus cartões bancários a pessoas que não conhece.

Apoio e aconselhamento sobre emprego

O [Opportunity Lambeth](#) está a trabalhar com o DWP (o Centro Nacional de Pensões) e com organizações parceiras para anunciar urgentemente oportunidades de emprego para as pessoas da zona, tanto no site como através de boletins informativos aos provedores. Visite [Opportunity Lambeth - Support](#) e clique no botão "**Need Help**". Isto irá levá-lo através de um breve registo e algumas perguntas simples; depois será contactado por uma das equipas,

para garantir que obtém a ajuda de que necessita. Também pode contactar o Opportunity Lambeth por telefone, ligando para o nº 0207 926 0500.

Violência e isolamento

O Gaia Centre, que apoia os residentes de Lambeth sobreviventes de violência com base no género, incluindo violência doméstica e violência sexual, está aberto e a aceitar encaminhamentos. Está a dar apoio individual por telefone e por email durante este período em que os sobreviventes podem sentir-se mais isolados e em maior risco devido ao coronavírus.

Para fazer um encaminhamento ou se é sobrevivente de uma destas situações e deseja autoencaminhar-se, ligue para o nº 020 7733 8724 ou envie um email para lambethvawg@refuge.org.uk

Para mais informações, consulte o site do Gaia Centre: <https://www.refuge.org.uk/our-work/our-services/one-stop-shop-services/the-gaia-centre/>