

## Como ajudar a comunidade

Lambeth tem um forte espírito comunitário e um amplo setor de voluntariado e comunidade. Não é, pois, de admirar que residentes e grupos comunitários de todo o distrito estejam a oferecer apoio e a praticar atos de bondade e auxílio em resposta à epidemia de coronavírus (COVID-19).

### Volunteer

Se quer ajudar aqueles que se estão a autoisolar ou a distanciar socialmente, aconselhamo-lo a **começar pelas pessoas que conhece**, incluindo a sua família, os seus amigos, os seus vizinhos e as pessoas moram na zona. Essas são as pessoas a quem é mais provável que possa dar ajuda contínua.

O município de Lambeth está a trabalhar em estreita colaboração com os nossos parceiros locais do NHS (o Serviço Nacional de Saúde) e com o setor de voluntariado da comunidade para garantir que as pessoas vulneráveis e as organizações da comunidade podem aceder a apoio quando dele precisam. Se quiser **registar-se como voluntário** e dar apoio à sua comunidade local, preencha o nosso formulário de voluntariado para ajuda com o coronavírus em [Lambeth.gov.uk](https://lambeth.gov.uk).

### Donate food

Encorajamos vivamente os donativos de alimentos, uma vez que o acesso a eles será um dos principais desafios durante este período. O Lambeth Larder Community Food Resource é uma iniciativa social que ajuda a fazer chegar alimentos de emergência e outras formas de apoio às pessoas da zona.

Se desejar oferecer alimentos e outros mantimentos, consulte o [Lambeth Larder Directory](#) para encontrar instituições de caridade que possam estar a aceitar donativos.

### Lambethlarder.org

O Lambeth Food Bank Fund foi lançado para ajudar a nossa comunidade e as organizações que podem ter mais impacto nas pessoas mais vulneráveis. [Faça um donativo ao Lambeth Food Bank Fund](#) em [gofundme.com](https://gofundme.com)

### Ao fazer donativos, certifique-se de que sabe para onde vai o seu dinheiro.

- **Não se ofereça como voluntário** se estiver, ou alguém em sua casa estiver, a cumprir a recomendação de autoisolamento porque está com sintomas de coronavírus (tosse recente permanente ou febre alta).
- Se vive com uma pessoa extremamente vulnerável que foi aconselhada a seguir a orientação de "proteção" dada pelo governo, cumpra estritamente a orientação do

governo sobre distanciamento social. Isso significa que, neste momento, não poderemos aceitar a sua oferta de apoio voluntário .